

# Menu Pommier

## Semaine 40

Du 03 au 07.10.2022



|               | <b>LUNDI</b>   | <b>MARDI</b>   | <b>MERCREDI</b>  | <b>JEUDI</b>   | <b>VENDREDI</b>   |
|---------------|--|--|--|--|---|
| <b>10 H</b>   | Panier de fruits   | Panier de fruits   | Panier de fruits   | Panier de fruits   | Panier de fruits  |
| <b>12 H</b>   | Salade verte<br>Tartelette de rösti au fromage<br>Haricots blancs à la tomate<br>Courgettes au curry | Salade coleslaw<br>Blanc de poulet ou<br>Quorn aux champignons<br>Risotto d'orge perlé<br>Carottes étuvées | Jus de fruits<br>Croquettes de merlu ou<br>de légumes sauce colombo<br>Riz basmati BIO<br>Fondue de poireaux | Salade composée au maïs<br>Steak haché de bœuf ou<br>végétarien<br>Pommes de terre country<br>Aubergines à la tomate | Salade de concombres<br>au yaourt<br>Spaghetti sauce bolognaise<br>végétarienne<br>Fromage râpé<br>Chou-fleur en persillade |
|               | Crackers et saint-paulin   | Yaourt aux myrtilles et<br>céréales  | Tartine de beurre et confiture   | Cake salé et sirop   | Mousse au chocolat et<br>meringue maison  |
| <b>Bébés</b>  | Poisson<br>Blé et pomme de terre<br>Petits pois<br>Carottes  | Poulet<br>Pommes de terre<br>Courgette<br>Fenouil  | Dinde<br>Blé<br>Haricots<br>Carotte  | Poulet<br>Maïs et riz<br>Brocolis<br>Carotte   | Bœuf<br>Pomme de terre<br>Poireaux<br>Courgette   |
| <b>Goûter</b> | Pomme  | Banane   | Myrtilles, banane  | Poire  | Pomme   |

*Pdt. : Pommes de terre*

Veau : Suisse

Dinde-Poulet : Suisse, Brésil

Poisson : Ecosse, Alaska

Oeuf et bœuf : Suisse

Pain : Suisse

*Nous vous communiquons volontiers des informations détaillées sur la présence d'allergènes dans les plats. En cas d'allergie ou d'intolérance chez votre enfant, merci de vous adresser à notre personnel.*

*GRTA, Genève Région - Terre Avenir certifie les produits de la région genevoise pour un développement durable*

*2 pains Bio et/ou GRTA sont proposés chaque semaine. Nous n'utilisons que du lait GRTA dans nos préparations*